

ku Krízovému plánu CSS – LÚČ, ohľadne prevencie a opatrení v čase pandémie vírusovej nákazy COVID 19.

1. Príprava na zaistenie prevádzky na obdobie 14 dní (minimálny nutný počet zamestnancov podľa odhadu)

- Všetky sestry a opatrovatelky zo sociálno-zdravotného úseku boli dňa 20.03.2020 individuálne informované o prípadnej možnosti zotrvať v nepretržitej službe 7 dní, keď by bolo zariadenie dané do karantény pre výskyt nákazy koronavírusom. Všetky oslovené sestry a opatrovatelky súhlasili s výkonom nepretržitej služby, čo následne vyjadrili aj svojim podpisom v dokumente „Súhlas s odpracovaním nepretržitej 7 dňovej služby“.
- Určili sme skupiny zamestnancov, nazvali sme skupiny „krízovými šesťkami“ ktoré budú v čase uzatvorenia zariadenia, v službe nepretržite 7 dní. „Krizové šesťky“ sú dve + ďalších 5 zamestnancov. V prípade, že by prvá „krízová šesťka“ alebo niektorí kolegovia v nej, nemohli z vážnych dôvodov nepretržitú službu v zariadení absolvovať, potom sa pristúpi buď k osloveniu ďalšej „krízovej šesťky“, alebo k osloveniu len niektorých členov z ďalšej „krízovej šesťky“.

Prvé dve skupiny – „Krizová šesťka č.1“ a „Krizová šesťka č.2“ ktoré sa budú striedať po 7 dňoch

Názov prevádzky/oddelenia	Skupina č. 1 (1. týždeň)	Skupina č. 2 (2. týždeň)	Zamestnanci-sumár
<ul style="list-style-type: none"> • CSS – LÚČ, Pruské, Úsek sociálno-zdravotnícky – Oddelenie na 1.posch. + Komunitné bývanie 	3 opatrovatelky Rafajová Oľga-opatr Gáborová Monika-opatr. Poliaková-opatrov.	3 opatrovatelky Mrážiková Marianna-opatr. Mončeková Eva-opatr. Dulková Monika-opatr.	1.týžd.: Rafajová Oľga-opatr. Gáborová Monika-opatr. Poliaková Mária-opa. Rafajová Anna-sestra Mojtovej Elena-opatr. Kišková Anna-opatr.
<ul style="list-style-type: none"> • CSS – LÚČ, Pruské, Úsek sociál.-zdravotnícky – budova pracovnej terapie 	1 sestra 2 opatrovatelky Rafajová Anna-sestra Mojtovej Elena-opatr. Kišková Anna-opatr.	1 sestra 2 opatrovatelky Galbavá Margita-sestra Ondrášová Emília-opatr. Bartáková Margita-opatrovatelka	Martišková Elena-uprat. 4 kuchárky: Bartáková Anna, Bartáková Monika, Jantáková Zuzana, Parohová Zuzana
<ul style="list-style-type: none"> • UPRAŤOVAČKA – odd.1.posch.+ Komunit.býv. 	Martišková Elena-uprat.	Holbová Nora-uprat.	Košík Miroslav-šofér údržbár

<ul style="list-style-type: none"> • CSS – LÚČ, Pruské, KUCHYŇA • ŠOFÉR - ÚDRŽBÁR 	<p>4 kuchárky, nebudú nepretržite v službe, ich pracovisko bude izolované od ostatnej prevádzky</p> <p>1 šofér -údržbár nebude pracovať v nepretržitej službe</p>	<p>4 kuchárky, nebudú nepretržite v službe, ich pracovisko bude izolované od ostatnej prevádzky</p> <p>1 šofér -údržbár nebude pracovať v nepretržitej službe</p>	<p>2.týžd.</p> <p>Mrážiková Marianna-opatr. Mončeková Eva-opatr. Dulková Monika-opa.</p> <p>Galbavá Margita-sestra Ondrášová Emília-opatr. Bartáková Margita-opatrovateľka</p> <p>Holbová Nora-uprat.</p> <p>Bartáková Anna-kucharka Bartáková Monika-kuchárka Jantáková Zuzana – kuchárka Parohová Zuzana-pomoc.kuch.</p> <p>Košík Miroslav-šofér-údržbár</p>
---	---	---	--

2. Karanténa klienti

- Klienti nakazení infekciou Covid 19 budú umiestnení v budove pracovnej terapie, čo je úplne samostatná budova. V tomto priestore sa nachádzajú 2 miestnosti, 1 malá kuchynka, kúpeľňa a WC, malá telocvičňa.
- Kapacita priestoru: - jedna väčšia miestnosť – 6 postelí
 - Druhá menšia miestnosť – 3 posteľe
 - Malá telocvičňa – oddych.zóna pre personál

3. Priestory na oddych a nočný odpočinok pre zamestnancov v karanténe

- „Červená zóna“ – budova prac.terapie, kde budú umiestnení infikovaní klienti: Sestra a opatrovateľky budú oddychovať v malej telocvični
- Sprcha a WC pre týchto zamestnancov bude v budove č.400, v priestoroch, ktoré používa vodič-údržbár. V čase karantény vodič-údržbár tieto priestory používať nebude

- V priestore určenom na oddych bude nasledovné vybavenie: karimatka – 3 ks, nový matrac – 3 ks, posteľná plachta, – 3 ks, vankúš – 3 ks, paplón 3 ks, uterák – 3 ks

4. Priestory na oddych a nočný odpočinok pre zamestnancov v prevádzke mimo priestorov karantény

- Tri opatrovatelky, a jedna upratovačka, ktoré budú na 1.posch.a v Komunitnom bývaní zabezpečovať starostlivosť o zdravých klientov, budú oddychovať v spoločn.miestnosti na 1.posch.
- Sprcha a WC pre týchto zamestnancov je na 1.posch.
- V priestore určenom na oddych bude nasledovné vybavenie: karimatka – 4 ks, nový matrac – 4 ks, posteľná plachta – 4 ks, paplón – 4 ks, vankúš – 4 ks, uterák – 4 ks

5. Práca s klientmi a zaistenie ďalších vecí v prípade karantény

- Zaisťuje sa iba základná podpora – pomoc pri hygiene, strava, upratovanie, pranie. Zápis sa robí 1x denne a zapisujú sa najdôležitejšie informácie. Klienti sú najmä na izbách (počúvanie hudby, pozeranie TV, vychádzka okolo domu vo dvojici)
- Všetci zamestnanci majú v mobilnom telefóne čísla na riaditeľa/zástupcu/vedúcich pracovníkov
- Zamestnanci v „Červenej zóne“ sú prísne odizolovaní od zamestnancov pracujúcich na 1.posch.a v Komunit.bývaní. Vzájomne sa nestretávajú.
- Voľnočasové aktivity s klientmi sa nevykonávajú. Klienti trávajú voľný čas počúvaním hudby alebo sledovaním TV.
- Úplný zákaz návštev a opustenia zariadenia napr. k príbuzným

6. Pomôcky, vybavenie, hotovosť

- Zásoby potravín a všetkých materiálov na 14 dní sú v sklade
- Hotovosť je pripravená v dostatočnej výške
- Zásoby liekov na 14 dní sú pripravené

7. Zaistenie stravy

- Jedálny lístok zostavený na 7dní, uvedený v prílohe č. 5 bude identický s jedálnym lístkom v II. týždni karanténneho obdobia. Prípadne pracovníci prevádzky budú improvizovať zo zásob, na sklade.
- Stravu budú pripravovať kuchárky, ktoré sa budú striedať v zmenách. Pracovisko kuchyne je oddelené od ostatných priestorov a tak budú odizolované aj kuchárky.
- Navarenú stravu vyložia do jedálne na servírovací vozík do termosových nádob, ktoré budú po rozdelení stravy umyté, vydezinfikované službukonajúcim personálom na sociálno zdrav. úsekoch. Následne budú tieto vrátené naspäť do jedálne, kde si ich vyzdvihnú pracovníci kuchyne.
- Zvlášť budú termosové nádoby s navarenou stravou pre „Červenú zónu“. Personál neinfekčnej zóny tieto nádoby odnesie ku vchodovým dverám „Červenej zóny“ a nechá ich vonku, vo vonkajšom priestore, odkiaľ si ich zamestnanci „Červenej zóny“ prevezmú

po vzdialení sa zamestnancov neinfekčnej zóny. Tieto nádoby sa po vyprázdnení umyjú a vydezinfikujú v kuchynke budovy pracovnej terapie a vyložia sa zas von, aby ich mohli zamestnanci neinfekčnej zóny odnieť späť do kuchyne. Vo veľkej kuchyni sa opäť tieto nádoby umyjú horúcou vodou a vydezinfikujú, aby boli pripravené na ďalšie použitie.

- Navarenú stravu budú servírovať na tanieri službukonajúce sestry a opatrovatelky
- Hromadné stolovanie v jedálni je zakázané. Klienti sa budú stravovať vo svojich izbách.
- Zásobovanie potravinami v nevyhnutnom prípade bude prebiehať za prísnych protiepidemiologických opatrení – meranie telesnej teploty, dezinfekcia rúk, ochranné pracovné pomôcky – rúška a rukavice

V prípade karantény kuchárov bude strava zabezpečená:

1) Dodávateľsky, dodávateľom bude *prevádzka v blízkom okolí, ktorá bude v aktuálnom čase poskytovať donášku stravy a následne s ňou bude dojednaná služba, napr. **Pizza di Siusi**, 018 52 Pruské 375 číslo t. 0908 219 784,; príp. **Lavante Bratislavská 439/18, Dubnica nad Váhom** 018 číslo t. +421 911 110 072 alebo +421 907 118 853 41;*

Zodpoved.: Košíková Anna, ved. prevádzkového úseku.

2) V prípade potreby sa obrátíme o pomoc na školskú jedáleň v obci Pruské a v termosových nádobách bude pripravená strava prevážaná do CSS – LÚČ.

Zodp.: Bartovičová Zuzana, riad. CSS – LÚČ, Košíková Anna, ved. prevádz. úseku

8. Práčovňa

- Práčovňa bude fungovať v normálnom pracovnom režime.
- Práčovňa v CSS je izolovaný priestor so samostatným vchodom. Je možné zamedziť doň vstup nepovolaným osobám. Pracuje v nej jeden zamestnanec, ktorý nebude pracovať v nepretržitej službe.
- V prípade nepredvídaných okolností alebo podľa aktuálnej potreby sa jeho pracovný čas rozvrhne tak, aby bol na jednotlivé soc.-zdravotné úseky zabezpečený dostatočný prísun čistej vypranej vydezinfikovanej bielizne a osobného prádla klientov a službukonajúceho personálu
- Odvoz znečistenej bielizne do práčovne a prísun čistej bielizne ku klientom:
Znečistená bielizeň a osobné prádlo zo soc. zdravotného úseku - Oddelenia na I. poschodí a z Komunitného bývania, budú uložené v miestnosti na špinavé prádlo. Denne /napr. po vykonaní ranej toalety klientov/ prípadne podľa dohody/ a za dodržania prísnych bezpečnostných podmienok – používania ochranných pracovných prostriedkov bude toto odovzdané údržbárovi, ktorý bielizeň odnesie do práčovne.

Znečistená bielizeň a prádlo z Červenej zóny“, budú uložené službukonajúcim personálom do farebných červených igelitových vriec / určených na tento účel/. Za dodržania prísnych bezpečnostných podmienok – používania ochranných pracovných prostriedkov bude toto odovzdané údržbárovi, ktorý bielizeň odnesie do práčovne.

Vyprané, vydezinfikované prádlo uloží pracovníčka práčovne do prádlových košov, ktoré údržbár roznesie ku dverám jednotlivých soc. zdravotných úsekov – ešte

predtým upovedomí službukonajúci personál a dohodne presný čas odovzdania bielizne a späťvzatie prádlových košov, aby sa tieto mohli opätovne pripraviť na ďalšie použitie.

- Pracovníčka práčovne a údržbár budú vybavení ochrannými pracovnými pomôckami ako je: respirátor /ochranná maska/, gumené rukavice, napr. jednor. zástera alebo plášť
- Pri zabezpečovaní predmetných služieb budeme postupovať v súlade s usmernením a pokynmi RÚVZ, s ktorým budeme v úzkom kontakte

9. Zaistenie komunikácie s okolím

- Personál komunikuje s klientmi pri každej príležitosti a robí to s cieľom prevencie úzkosti u klientov
- Klienti majú zaistenú aj komunikáciu s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov
- Personál komunikuje s okolím telefonicky, alebo mailom

10. Zoznam dôležitých telefónnych čísel

Dôležité tel.čísla na RÚVZ, na ošetrojúceho lekára a ďalšie dôležité kontakty sú uvedené na nástenke v ordinácii CSS - LÚČ

- Tel.č. na zamestnancov CSS – LÚČ, tvoria Prílohu č. 2 Krízového plánu
- Tel.č. na rodinných príslušníkov klientov, tvoria Prílohu č.3 Krízového plánu

11. Dezinfekčný plán

Zaužívaný spôsob dezinfekcie sme rozšírili na:

- dennú dezinfekcie podlahových plôch / aj sobota, nedeľa a sviatky /
- dennú dezinfekciu kľučiek / ráno. poobede a večer resp. keď klienti majú kľud /
- denná dezinfekcia plôch / nábytok, stoly, stoličky/.

Dezinfekčné prostriedky meníme podľa účinnej látky a aktuálnej dostupnosti na trhu.

Riedenie aplikujeme podľa priložených návodov.

12. Postup pri riešení infikovaného klienta

- Červená zóna je určená a v prípade jej využitia budú inštruktorky sociálnej rehabilitácie premiestnené do iných priestorov, na čas výkonu svojej práce. Napr. budú vykonávať svoju prácu vo veľkej jedálni, alebo na chodbe oddelenia na 1.posch., alebo v obývačke Komunitného bývania
- Materiál a pomôcky budú prichystané v budove pracovnej terapie, v jednotlivých úložných priestoroch
- Ochranné pomôcky pre zamestnancov dodá RÚVZ a VÚC. / Zamestnanci by mali byť preškolení ako s nimi zaobchádzať/.
- Úpravu prostredia podľa zdravotného stavu a potrieb klienta zabezpečí určený personál.
- Za vedenie dokumentácie zodpovedá určený personál / najlepšie sestra /.

- Do Červenej zóny“ sa buď nebude vstupovať vôbec, alebo jedine v ochrannom odevu. Personál „Červenej zóny“ bude pracovať výlučne v ochrannom odevu.
- Pri zhoršení zdravotného stavu budeme konzultovať s ošetrojúcim lekárom a RÚVZ. Ako opatrovníci väčšiny klientov budeme trvať na hospitalizácii, aby sme predišli fatálnym následkom.